

Geluk op het Werk, dé manier om zonder problemen te presteren

18/03/2014



Gelukkig zijn op het werk...
 Het doet mensen glimlachen.
 Het doet mensen lachen.
 Het doet de wenkbrauwen fronsen.
 Het is tegenstrijdig.
 Het roept vragen op.
 Ik weet het. Ik ben mij ervan bewust.
 En uw verbazing verbaast mij niet.

Gedaan met de hypocrisie!

Laten we eerlijk zijn. Op enkele uitzonderingen na, zoals in de sportwereld, zijn er slechts weinig beroepen waarin mensen 's morgens opstaan en tegen zichzelf zeggen: 'Vanaf vandaag bestaat mijn levensdoel erin om te presteren.' Het meest gemeenschappelijke doel dat er bestaat, het doel dat mensen van alle naties, alle geslachten, alle leeftijden kan samenbrengen, is... gelukkig zijn!

Je kunt je dus afvragen waarom het Geluk, dat universeel rechtsprincipe dat ook al ter sprake kwam bij de redactie van de Verklaring van de Rechten van de Mens in 1793, geen voet aan de grond krijgt in onze organisaties. Waarom zou werken koste wat het kost synoniem moeten zijn voor afzien, enkel afgeremd door de helpende hand van de psychosociale risico's?

Het is vast en zeker niet de typische doelstelling of de prioritaire missie van een organisatie om bij te dragen aan Het Geluk. Over het algemeen wil een organisatie - privaat of publiek, klein of groot, profit of non-profit - uitstekende Prestaties leveren. Dat wil zeggen een uitstekende dienstverlening (op het vlak van kwantiteit, kwaliteit en attitude) aanbieden aan haar klanten, burgers, patiënten, reizigers, studenten, begunstigden, ...

Hoe kunnen Geluk en Prestaties verzoend worden?

Simpelweg door de mannen en de vrouwen die de basis van onze organisaties vormen, te beschouwen als de volwassen mensen die ze zijn. Als volwassen mensen die in staat zijn om na te denken, beslissingen te nemen, een groot aantal taken en verantwoordelijkheden op zich te nemen. Dat is trouwens wat zij doorgaans zeer goed doen in hun privéleven en/of bij allerhande sociale activiteiten.

Laten we hen dus de vrijheid teruggeven om zelf hun werk te plannen.

Laten we ook onze leiders bevrijden van hun rol van schoonmoeder: bekritisieren, controleren, inspecteur spelen van het opgeleverde werk, altijd alles beter weten. Wij moeten onze managers 3 essentiële pijlers laten ontwikkelen in het kader van hun job:

- de visie communiceren
- het eigen team voldoende ondersteunen om succes te behalen
- de resultaten opvolgen op het vlak van kwantiteit, kwaliteit en attitude.

In die nieuwe cultuur van vertrouwen is de basisregel eenvoudig: 'mijn vrijheid stopt waar jouw vrijheid begint'. Iedereen die op die manier zijn vrijheid beleeft, neemt bijgevolg ook zijn verantwoordelijkheid op. In eerste instantie tegenover zichzelf, vervolgens tegenover zijn collega's en zijn 'klanten' en uiteindelijk tegenover de organisatie.

De behaalde resultaten spreken voor zich. Of het nu om financiële, operationele, ecologische of menselijke resultaten gaat, de organisaties die in alle openheid en met de nodige durf het Geluk gelijkstellen aan het Werk, ervaren het dagelijks. En wetenschappelijke studies bewijzen het: een gelukkige werknemer is tweemaal minder ziek, zesmaal minder afwezig, negen keer loyaler, 31 % productiever, 55 % creatiever.

Werknemers beweren voor 65 % gelukkiger te zijn als ze verantwoordelijkheden hebben en voor 82 % beïnvloed te zijn door de baas op het vlak van geluk op het werk. 83 % is gelukkiger als men vrij en autonoom is en 94 % is productiever als men gelukkig is.

Het Geluk op het Werk, een verenigende factor!

Het feit dat de Verenigde Naties 20 maart hebben uitgeroepen tot Internationale Dag van het Geluk bewijst dat het Geluk is uitgegroeid tot een belangrijk publiek thema.

Sinds het eerste Belgische event ter gelegenheid van die dag in 2013, dat georganiseerd werd door Jean-Paul Erhard en mezelf, telt de Gemeenschap van Happy Organisations meer dan 100 organisaties, samen goed voor meer dan 380 000 loontrekkenden. Meer dan 1 000 leaders hebben hun interesse te kennen gegeven voor deze positieve benadering van organisatie management.

Deze gemeenschap van ideeën, van ontmoetingen, van ervaringsuitwisselingen overtuigt ondertussen onze geografische grenzen. Ondernemingen in

Deze gemeenschap van ideeën, van ontmoetingen, van ervaringsverhalen overstijgt onderzaken onze geografische grenzen. Ontmoetingen in Frankrijk, Nederland en het Groothertogdom Luxemburg sluiten er zich spontaan bij aan.

De grootte van de beweging bewijst het: het Geluk op het Werk wordt elke dag belangrijker en geloofwaardiger en ontwikkelt steeds meer concrete acties! Maakt u er deel van uit? De Happy Organisations kijken uit naar uw komst want... *het Geluk is het enige dat toeneemt als men het deelt* (A. Schweitzer).

Laurence Vanhée
Chief Happiness Officer van Happyformance
Medeoprichtster van de beweging "Belux Happiness Day"

Meer weten

www.happinessday.be
www.happinessday.lu

Happy RH, le Bonheur au Travail c'est rentable et durable - Uitg. die Keure, 2013

355 keer bekeken

Tags: welzijn geluk werk



0 Reacties [hrworld](#)

Inloggen ▾

Sorteren op beste ▾

Delen Favoriet ★



Start de discussie...

Reageer als eerste.

OOK OP HRWORLD

Constructiever communiceren onder de druk

WAT IS DIT?

Terug aan het werk na een langdurige afwezigheid: het taboe

@HrWorld_nl volgen 468 volgers

U staat op het punt
hem/haar te ontmoeten.



Plaats uw jobs recht in de doelgroep
op de Kluwer websites.

Meer weten? [Klik hier](#)

Jobs

American Embassy - Pay Assistant
Moore Stephens - Compensation & Benefits specialist

[Alle jobs >>](#)

Recente reacties

- Super goed nieuws natuurlijk. Het is immers een teken van...
17 Belgische bedrijven gecertificeerd als Europees Top Employer in 2014 · 1 week ago
- Een hele stap voorwaarts indien we naar de door Marc...
Evaluatie bij de politie: op een kruispunt · 3

months ago

- Dag Yolande, de loopbaancheque wordt uitgegeven voor de...

Toegankelijke loopbaanbegeleiding dankzij loopbaancheque · 4 months ago

- Dank je wel Bieke. Ik had net het artikel in de krant...

Toegankelijke loopbaanbegeleiding dankzij loopbaancheque · 4 months ago

- Sinds 1 juli zijn er 2.700 aanvragen ingediend voor een...

Toegankelijke loopbaanbegeleiding dankzij loopbaancheque · 4 months ago

Top 5 meest gelezen

- Vrouwen op de werkvloer: de clichés ontkracht
- Recordaantal werknemers langer dan een jaar afwezig
- Geluk op het Werk, dé manier om zonder problemen te presteren
- Iedereen gelukkig (ook op het werk)
- Mededeling eerste effectieve dag van tijdelijke werkloosheid

HR / Management / Arbeidsongeval / Change / Coaching / **Ecocheques** / Leadership / Pensioenen / Selectie-interview / Onthaal / Communicatie / Opleidingen / Outplacement / Motivatie / Diversiteit / Loon / Loonfiscaliteit / **Car Policy** / Absenteïsme / Leeftijdsbewust Personeelsbeleid / **E-recruitment** / Pesterijen / **Welzijn** / Herstructurering / Collectief Ontslag / **Personeelsevaluatie** / Internationale Tewerkstelling / Sociaal Overleg / **Human Resources**